Итоговый отчет о реализации проекта

«Школа ухода за пожилыми людьми «Мы рядом!»

Грантополучатель: Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения «Доверие».

Отчетный период с 20.10.2021-01.09.2022г.

С начала реализации проекта сформирована рабочая группа в составе 9 человек. 27.10.2021г. **С**остоялась встреча рабочей группы, на которой составлен план-график работы, определены функции каждого члена группы.. В ходе встречи обсуждались форматы мероприятий и реализация проекта, в общем.

Заключены соглашения о сотрудничестве с соисполнителями по реализации проекта, а так же с 5 волонтерами-наставниками (Приложение 1 к Итоговому отчету).

Разработаны и утверждены: приказ и план-график мероприятий.

Приобретено оборудование:

Ноутбук, МФУ цветной лазерный необходим для организации методической работы по Проекту, подготовки локальных актов о реализации проекта по созданию и функционированию «Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью Мы рядом!», разработки информационно-методического сборника в количестве 10 экземпляров по 40 страниц (Приложение 2 к Итоговому отчету), в который войдут правовые акты, формы документов, описание этапов работы используемых для работы

с целевой группой, формы документов: соглашений о сотрудничестве; формы договора на оказание услуг с родственниками и другими лицами, осуществляющих уход с (законными представителями).

За всю реализацию проекта проведено 2 заседания рабочей группы. Первое заседание проведено в начале проекта 27.10.2021г., втрое заседание состоялось 01.08. 2022года.

27.10.2021г. проведена Презентация проекта "Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!" участие приняли 25 приглашенных граждан и 8 специалистов (Презентация Приложение 3 к Итоговому отчету).

Сформирована целевой группы проекта (получены согласия на участие в проекте и Обработку персональных данных от граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями (их законных представителей) (Приложение 4 к Итоговому отчету). 30 граждан, нуждающихся в своевременной помощи и поддержке, 30 родственников и окружения, задействованного в уходе; 20 специалистов помогающих профессий; 10 волонтеров; 30 граждан пожилого возраста и инвалидов, желающих приобрести навыки самоухода.

03.11.2021г. проведен семинар для руководителей и специалистов организаций – соисполнителей мероприятий проекта, в составе 20 участников.

Семинар был посвящен обеспечению выработки и приобретения практически значимых знаний о технологиях и методиках используемых в проекте, развитие практических компетенций в проектной работе, интерактивное обсуждение этапов проекта:

Разработан и реализован Учебно-тематического плана для специалистов помогающих профессий (социальных работников, фельдшеров, волонтеров, сиделок). В период с 15.11.2021 по 30.08.2022г. проведены обучающие занятия для Специалистов помогающих профессий (социальных работников, фельдшеров, волонтеров, сиделок) осуществляющих уход. Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными принципам общего ухода (правила питания и кормления, личная гигиена, биомеханика тела, навыки медицинских манипуляций, методы контроля за изменением состояния здоровья) осуществляющих уход за пожилыми гражданами и инвалидами, принципам общего ухода. Форма обучения: очная, дистанционная.

Количественный состав 50 специалистов и 20 волонтеров. Место проведения занятий аудитория КУ РА "Управление социальной поддержки населения Майминского района", Центр культуры и молодежной политики Маймиского района.

В период с 15.11.2021 по 30.08.2022г. реализован учебно-тематический план занятий по обучению навыкам ухода. Категория слушателей:

Родственники, осуществляющие уход, за пожилыми людьми и инвалидами.

В занятиях принимают участие 30 родственников, осуществляющих уход, за пожилыми людьми и инвалидами, по графику составленному для успешного усвоения тематического материала, занятия проводились в группах по 5 человек.

Разработаны и реализованы мероприятия по разрешению семейных конфликтов, профилактика стрессовых состояний и синдрома хронической усталости, обучение приемам саморегуляции, оказание психологической помощи в преодолении кризиса, вызванного тяжелой болезнью, физическим состоянием пожилого человека, или гражданина с инвалидностью.

Организованы и проведены занятия с применением индивидуальной и групповой работы с психологическими диагностиками, тренингами, психологическими играми, организация занятий в сенсорной комнате. Помощь и поддержку психолога АНО "ЦСОН Доверия" получили 60 граждан из числа родственников, осуществляющих уход и 50 граждан пожилого возраста и инвалидов. Занятия с психологом проводились 1 раз в неделю в период с 01.11.2021г. по 30.08.22г.

Сенсорная комната для проведения занятий предоставляется КУ РА "Управление социальной поддержки населения Майминского района".

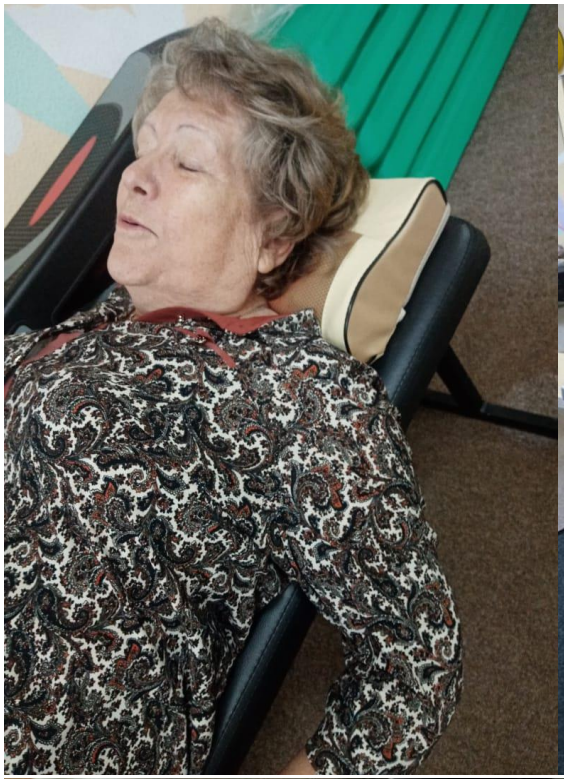
С 19.11.2021г по 30.08.2022г. организована работа кабинета по оказанию реабилитационных услуг на дому, и на базе соисполнителя мероприятия КУ РА УСПН Майминского района, направленных на восстановление функций организма граждан пожилого возраста и граждан с инвалидностью. Реабилитационные мероприятия проводятся с использованием аппаратного массажного оборудования, привлеченным специалистом - реабилитологом. Занятия проводятся по графику ежемесячно в группах по 5 граждан пожилого возраста общий охват 30 человек.

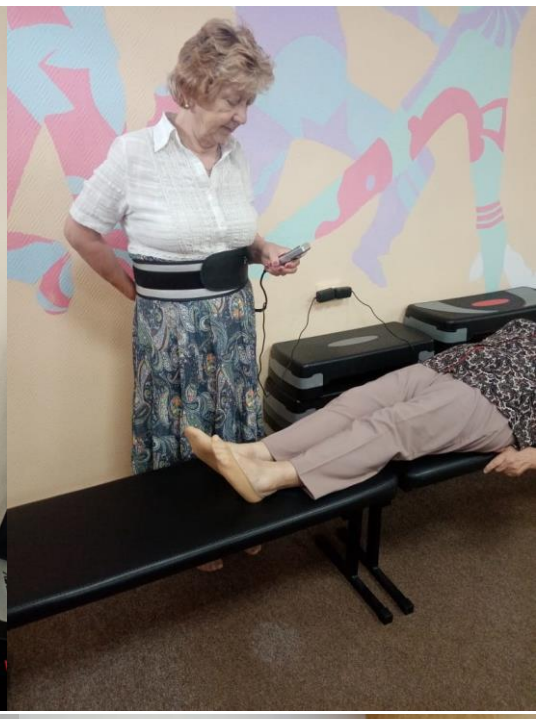
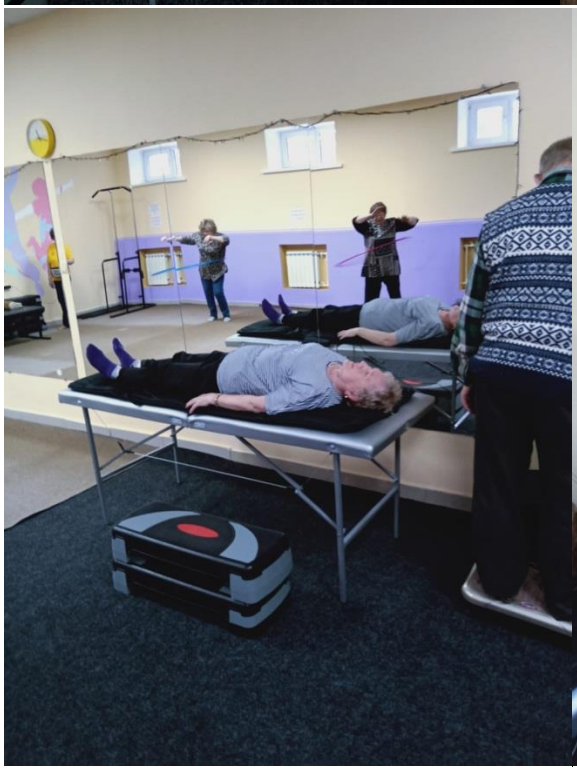
Для занятий приобретено массажное оборудование :

Складной массажный стол, стул массажиста, массажный пояс, массажная подушка, виброплатформа, массажер для ног, массажная накидка, оборудование необходимо для организации стационарного и выездного массажного кабинета для граждан пожилого возраста и инвалидов, для проведения домашних реабилитационных процедур, для поддержания их физической активности. Процедуры массажа выполняются специалистом-реабилитологом.

Массажный матрас, необходим для организации выездного кабинета массажа для граждан пожилого возраста и инвалидов. Ключевые особенности : - Имеет русифицированный пульт управления и 4 различных предварительно запрограммированных режимов массажа. - Широкий выбор режимов импульсов, вибрации, и силы: ультралегкий, осевой, скручивающий и осевой скручивающий. - С помощью массажного матраса можно делать деликатное вытягивание, которое славится тем, что оказывает положительное влияние на пищеварительную систему, тем самым помогая излечиться от постоянных проблем. - Также эффективен в качестве

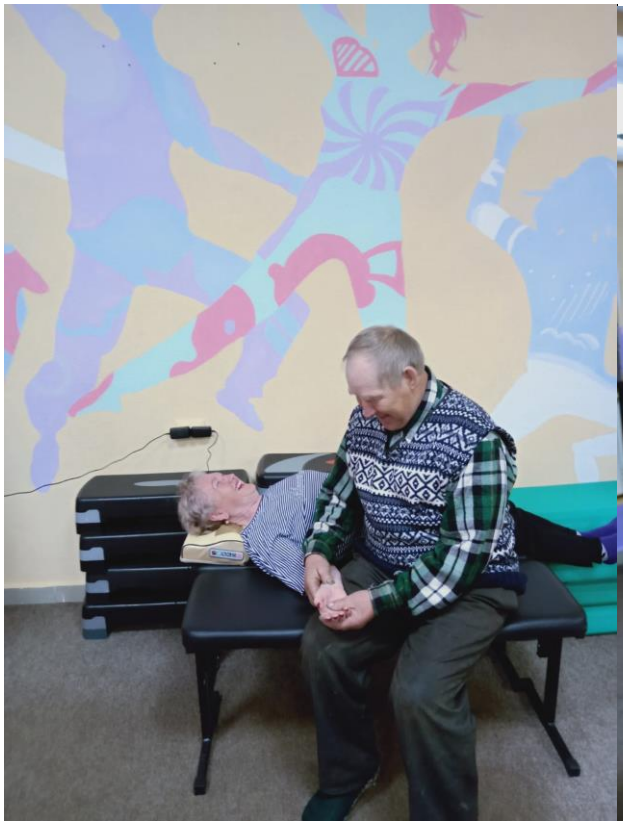
дополнения в профилактической или терапевтической процедуре лечения диабета. Также используется для облегчения болей в районе спины.



Особо полюбились гражданам пожилого возраста, занятия с использованием массажного оборудования, мероприятия проводились в тренажерном зале КУ РА «Управления социальной поддержки населения Майминского района». Занятия проходили с хорошем настроением, в сопровождении привлеченных специалистов АНО «ЦСОН Доверия», в целях станет продление периода сохранности и по возможности способности к самообслуживанию граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями; поддержание их жизненного потенциала, общего укрепления организма. Работа реабилитационного кабинета проводилась ежемесячно в течение 5 дней по 2 час, в период с 19.11.2021г. по 30.08.2022г.

Работа реабилитационного кабинета будет продолжена после завершения проекта по утверждённому плану мероприятий на 2022-2023 гг.



Граждане пожилого возраста и люди с инвалидностью привлечены к участию в социально-культурной и просветительской жизни Майминского района и Республики Алтай в период с 25.10.2021г. по 31.08.2022г:

Рыбалка на искусственном озере с. Кызыл-Озек:

Акция - «Бабушкина Забота», в поддержку жителей ДНР и ЛНР:

Проведение лекториев и выставок празднованию двух важных юбилейных дат этого года – 30-летия Республики Алтай и 265-летия добровольного вхождения алтайского народа в состав Российского государства по направлениям: рукоделие, фото, видео, рисунок, танец, пение, рассказы и стихи:

Конкурсные работы, выставки:

Фотовыставки:

Для участия в мероприятиях привлекались дети школьного возраста для поддержания интереса к совместному творчеству, и установления связи поколений:

Поздравление с юбилейными датами граждан пожилого возраста:

Волонтерская помощь, доставка продуктов, проведение акций «Внимание»:

Организация экскурсий целевой группы проекта – Телецкое озеро:

Экскурсия в Чемальский район – «Сад пионов»:

Большое внимание в ходе проекта было уделено повышению квалификации специалистов участвующих в реализации проекта "Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!" по вопросам реабилитации и ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в рамках данного мероприятия с Автономной некомерческой организации учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия» г. Кемерово, заключен договор № 352/К от 09.03.2022г и № 583/К от 23.05.2022г об оказании платных образовательных услуг, для 8 специалистов по направлениям подготовки:

- ПК Система долговременного ухода за пожилыми, инвалидами на дому и в учреждениях социальной защиты населения. Базис для социальных работников, 72 часа

- ПО Сиделка (помощник по уходу), 144 часа;

- ПК Современные подходы и технологии предоставления услуг пожилым людям в условиях обслуживания на дому в организациях социального обслуживания, 72 часа;

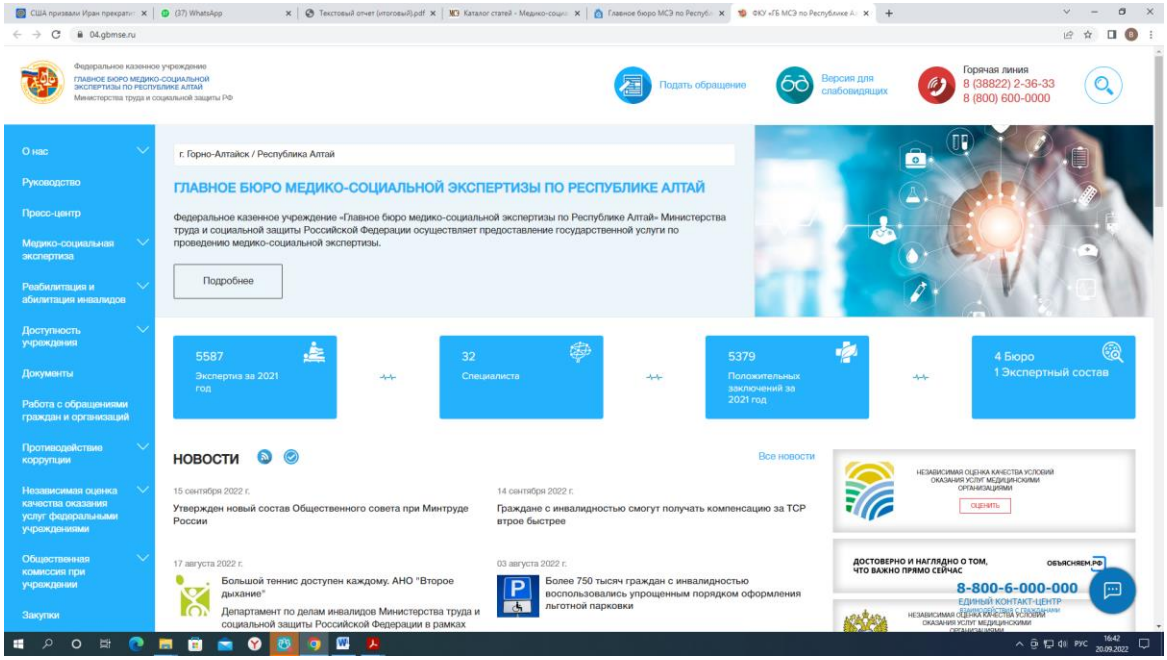
- ПК Сопровождаемое проживание инвалидов, современные технологии 72 часа.

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

В ходе реализации проекта гражданам пожилого возраста и гражданам с инвалидностью было оказано содействие в проведении консультаций со специалистами Бюро МСЭ по Республике Алтай, Фонда социального страхования Республики Алтай, Протезно - ортопедической организации "Алорто", с посещением указанных организаций по вопросам обучения пользованию техническими средствами реабилитации (ТСР), обеспечение участников целевой группы, инструкциями и рекомендациями по использованию ТСР.

Работа мобильной приемной Государственного учреждения - региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации по Республике Алтай:

Для граждан с инвалидностью было организовано знакомство с сайтом Федерального казенного учреждения "Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Алтай" Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации



Основное внимание было уделено разделу сайта «Реабилитация и абилитация инвалида», граждане познакомились с вопросами:

Что такое реабилитация и абилитация инвалидов?

Порядок разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА) инвалида, ИПРА ребенка-инвалида

Реабилитационные мероприятия, технические средства реабилитации и услуги, предоставляемые инвалиду бесплатно (за счет средств федерального бюджета).

Реализация мероприятий Проекта освещалась на официальных страницах партнеров Проекта и на страницах соц.сетей (Вконтакте, Инстаграмм, телеграмм), а также в газете «Сельчанка»:

https://www.socza.ru/ Казенное учреждение Республики Алтай «Управление социальной поддержки населения Майминского района»;

https://instagram.com/ano_doverie.ra?igshid=YzA2ZDJiZGQ=

https://vk.com/id676651247

https://t.me/ano_doverie_ra

Приложение:

Приложение 1 Соглашения о сотрудничестве с соисполнителями по реализации проекта;

Приложение 2 Информационно-методического сборник проекта "Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!";

Приложение 3 Презентация проекта "Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"

Приложение 4 Список целевой группы проекта граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями;

Приложение 5 Договор с Автономной некомерческой организации учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия» г. Кемерово, заключен договор № 352/К от 09.03.2022г. и № 583/К от 23.05.2022г. об оказании платных образовательных услуг;

Приложение 6 Приказ О реализации инновационного социально-значимого проекта «Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью «Мы рядом!»;

Приложение 8 Программа обучения, Лекции Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью «Мы рядом».

Руководитель Получателя _____ Черепанова Т.И.

(уполномоченное лицо) (должность) (подпись)

20 сентября 2022 г.